



Информационное сообщение для СМИ

27 сентября 2024, Нижегородская область

О ПОТРЕБЛЕНИИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЕМ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2023 ГОДУ

По данным Выборочного обследования бюджетов 830 домашних хозяйств Нижегородской области, проводимого Территориальным органом Федеральной службы государственной статистики по Нижегородской области, **расходы населения области на покупку продуктов питания** в 2023 году составили **7912,3 рублей на человека в месяц**.

Большую часть всех расходов на покупку продуктов питания составили расходы на покупку мяса и мясопродуктов 27,3%, хлеба и хлебобулочных изделий 13%, молока и молочных продуктов 13,9%. Расходы на покупку рыбы и рыбопродуктов составили 7,8%, на покупку сахара и кондитерских изделий 6,6%, фруктов и ягод 6,5%, чая, кофе и безалкогольных напитков 4,5%.

В 2023 году **житель Нижегородской области** в среднем за месяц потреблял: молока и молочных продуктов – 23,5 кг, яиц – 22 шт, мяса и мясопродуктов - 9,7 кг, хлеба и хлебных продуктов 8,5 кг, овощей и бахчевых – 9,3 кг, фруктов и ягод - 6,6 кг, картофеля - 3,7 кг, сахара и кондитерских изделий - 3,0 кг, рыбы и рыбопродуктов - 2,3 кг, масла растительного - 1,0 кг.

Калорийность суточного рациона питания жителей Нижегородской области в 2023 году составила 3020 килокалорий.

Калорийность питания у жителей сельской местности на 1,5% (или на 46,5 ккал в среднем за сутки) выше, чем у жителей городской местности, в основном, за счет потребления большего количества углеводов. В домохозяйствах с детьми до 16 лет калорийность питания составила 2482,5 ккал, что на 21,7% ниже, чем в среднем по области и на 41,2% ниже, чем в домохозяйствах, не имеющих детей до 16 лет.

При опубликовании материала ссылка на официальные данные Нижегородстата обязательна.